



ACEPAIN: Calle Tejares, 61.

Servicios:

- Psicoonología y fisioterapia.
- Talleres grupales de relajación y yoga.
- Líneas de investigación: Memoria y cáncer.
- Líneas de investigación: Cáncer y sexo.
- Proyectos formativos en habilidades de comunicación "Cuidar en cáncer" dirigido a futuros alumnos de radioterapia, enfermería y medicina.



Junta Provincial Albacete: Calle Albarderos, 1. Teléfono: 967 50 81 57 Web: [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

Servicios:

- Terapias psicológicas individuales, atención social (prestamos de prótesis, y ayudas técnicas, gestión de ayudas), y servicio de fisioterapia.
- Psicoterapia Grupal "Afrontamiento del cáncer" (gestión emociones, control de los pensamientos negativos, manejo de la ansiedad y el estrés, planificación de actividades positivas...)
- Relajación creativa y Mindfulness.
- Ocio activo: Yoga, Pilates, Aquagym, talleres de cocina saludable...
- Intervenciones tras el tratamiento: resiliencia, vuelta a la "normalidad" (regreso al trabajo, incapacidades permanentes...), imagen corporal, autoestima. Refuerzo en gestión de emociones y afrontamiento de las revisiones médicas.
- Piso de acogida.
- Voluntariado testimonial para pacientes ingresados (hematología/oncología) y seguimiento telefónico.



AMAC: Calle San Agustín, 31. Teléfono: 967 66 91 41/ 678 51 09 31. Web: [mujerescontraelcancer.com](http://mujerescontraelcancer.com)

Servicios:

Terapias individuales:

- Primera valoración individual psicológica.
- Afrontamiento de la enfermedad, manejo del estrés y ansiedad, relajación y respiración, gestión emocional, autoestima, imagen corporal...

Terapias Grupales:

- Relajación, Aquagym, Pilates, Mindfulness...